

Wege aus der Sucht

Selbsthilfegruppenverzeichnis
Stand: August 2010

Herzlich willkommen in den
Selbsthilfegruppen und –verbänden
für Suchtkranke und deren Angehörige
in **Bochum** und **Bochum-Wattenscheid**

Missbrauch und Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten oder Drogen
treten in allen sozialen Schichten unserer Gesellschaft auf.

Alkoholismus steht dabei weit an erster Stelle. Die Selbsthilfegruppen und -verbände bieten Suchtgefährdeten, Suchtkranken und ihren Angehörigen Hilfe in ihrer Gemeinschaft an.

Wer Hilfe benötigt, kann zu ihnen kommen.

Jeder muss seinen eigenen Weg aus der Abhängigkeit finden, aber dies ist in einer freiwilligen Gemeinschaft von Freunden und Leidensgenossen, die Verständnis und offene Gespräche anbieten, leichter als alleine.

**Zu wissen,
wie man es macht
ist nicht schwer.
Schwer ist nur,
es zu machen.**

Herausgeber: Stadt Bochum
Gesundheitsamt
Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
Westring 26, 44777 Bochum
Tel. 0234/910-3239
E-Mail: Amt53-SpD@bochum.de

Redaktion: Walter Koester-Stölting
Heike Losch

Stand: August 2010

Inhaltsverzeichnis		
		Seite
1.	Selbsthilfeeinrichtungen	4
2.	Allgemeine Einrichtungen	5
	Arbeitsgemeinschaft der Rheinisch-Westfälischen Elternkreise Suchtgefährdeter und Abhängiger Menschen in Bochum	
3.	Selbsthilfegruppen in Bochum	6
	Anonyme Alkoholiker und AI-Anon	6
	Blaues Kreuz in der Evangel. Kirchengemeinde Bo.- Langendreer.	7
	Blaues Kreuz in der Evangel. Kirchengemeinde Bo.- Werne e. V.	7
	Blaues Kreuz in Deutschland e.V., Ortsverein Wattenscheid	8
	Freundeskreis der Inneren Mission	9
	Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wattenscheid	9
	Gruppe ohne Alkohol	10
	Guttempler-Gemeinschaft Stadtmitte	10
	Guttempler-Gemeinschaft Tusculum	10
	Guttempler-Gemeinschaft Wattenscheid	10
	Kreuzbund e.V.	11
	Selbsthilfegruppe „Projekt Gerthe“	12
	Selbsthilfegruppe Wattenscheid	12
	Sucht-Selbsthilfegruppe Wattenscheid	12
4.	Selbsthilfegruppen in Hattingen	13
	Anonyme Alkoholiker und AI-Anon	13
5.	Erwachsene Kinder von Suchtkranken	14
6.	Selbsthilfegruppen für Drogenabhängige	14
7.	Selbsthilfegruppen für Spielsüchtige	15
8.	Gruppen für Essgestörte	15
9.	Beratungsstellen	16
	Arbeiterwohlfahrt Bochum	14
	Caritasverband Bochum	14
	Caritasverband Wattenscheid	14
	Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V.	14
	Diakonie Ruhr Bochum	16
	Krisenhilfe e. V. Bochum	17
	Sozialpsychiatrischer Dienst Bochum	17

1. Selbsthilfeeinrichtungen

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Haus der Begegnung
Alsenstr. 19 a
44789 Bochum
Tel. (02 34) 5 88 07 07

www.selbsthilfe-bochum.de

Telefonzeiten:

montags, dienstags und
mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr
donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr
und 15.00 – 19.00 Uhr

OASE Selbsthilfe- und Kommunikationszentrum

Bochum-Querenburg
Buscheyplatz 3
44801 Bochum
Tel. (02 34) 7 92 23 32

www.ruhr-uni-bochum.de/oase

montags, und
dienstags 14.00 – 15.00 Uhr
mittwochs und
donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr

„Pavillon“-Cafe

Kontakt- und Beratungszentrum der
Suchthilfe „Pavillon“
Innere Mission – Diakonisches Werk
Bochum e. V.
Maximilian-Kolbe-Str. 9
44793 Bochum

Info- und Austauschgruppe (mit Suchtberater/-in)

mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr

Offenes Treffen im „Pavillon“-Café

Kontakt- und Beratungszentrum der
Suchthilfe „Pavillon“
Innere Mission – Diakonisches Werk
Bochum e. V.
Maximilian-Kolbe-Str. 9
Eingang Schmidtstr.
44793 Bochum
Tel. (02 34) 96 10 80

montags 13.00 – 14.30 Uhr
Gesellschaftsspiele
dienstags 09.30 – 12.00 Uhr
Frühstück
freitags 09.30 – 14.00 Uhr
Kochgruppe
donnerstags 14.00 – 15.30 Uhr
Spielegruppe
(Wohnheim Maximilian.-Kolbe-
Str. 9/Ecke Katharinastr.)

KUB – Kontakt und Begegnungsstätte der Caritas

für Menschen mit langjährigen
Alkoholproblemen
Lüsender Str. 3
44892 Bochum
Tel. (02 34) 2 98 91 70

montags und
dienstags 14.30 – 17.00 Uhr
donnerstags und
freitags 10.00 – 13.00 Uhr

2. Allgemeine Einrichtungen

Arbeitsgemeinschaft der Rheinisch-Westfälischen Elternkreise Suchtgefährdeter und Abhängiger Menschen e. V. in NRW

ARWED
Breitenstr. 74
58452 Witten

www.arwed-ev.de

ARWED
Tel. (0 23 02) 89 05 42
Ernst Meinhold
Tel. (02 34) 6 87 38 33

Telefonseelsorge:

Tel. 0800 - 111 0 111
Tel. 0800 - 111 0 222

Notruf

**für Suchtgefährdete,
Suchtkranke und deren
Angehörige
24 Stunden erreichbar
Tel. 01 80 5 - 31 30 31
(bundesweit)
(12 Cent/Minute aus
dem Festnetz)**

Buchtipp: Ralf Schneider: Die Suchtfibel

Informationen zur Abhängigkeit
Schneider-Verlag Hohengehren,
Baltmannweiler
ISBN 9783834006004
€ 18,00

Interessante Internetadresse:

www.alkohol-hilfe.de

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Anonyme Alkoholiker und Al-Anon

www.anonyme-alkoholiker.de
www.al-anon.de

Kontakt:

Notruf in Bochum
Tel. 0178 / 2 83 07 23
Kontaktstelle NRW
Tel. (02 09) 20 67 36
AA-Lgdr. Gisela
Tel. (02 34) 38 08 67
Al-Anon
Tel. (02 01) 77 30 07

Bochum-Mitte

Evangelisches Gemeindehaus
Propsteikirche
Große Beckstr. 12
44787 Bochum

montags 19.30 Uhr
AA-Meeting
donnerstags 19.00 Uhr
AA-Meeting
samstags 15.30 Uhr
AA-Meeting

Bochum-Mitte

Hans-Ehrenberg-Haus
Dibergstr. 46
44789 Bochum

dienstags 19.30 Uhr
AA-Meeting

Bochum-Mitte

Evangelisches Gemeindehaus
Lutherkirche
Klinikstr. 20
44791 Bochum

dienstags 20.00 Uhr
AA-Meeting

Bochum-Mitte

Gemeindehaus Melanchtonkirche
Königsallee 40
44789 Bochum

dienstags 20.00 Uhr
Al-Anon

Bochum-Mitte

Kontakt- und Beratungszentrum
der Suchthilfe „Pavillon“
Innere Mission – Diakonisches Werk
Bochum e. V.
Maximilian-Kolbe-Str. 9
Eingang Schmidtstr.
44793 Bochum

sonntags 11.00 Uhr
AA-Meeting

Bochum-Langendreer

Beratungsstelle
Stiftstr. 36 a
44892 Bochum

mittwochs 19.30 Uhr
AA-Meeting
donnerstags 20.00 Uhr
Al-Anon
freitags 20.00 Uhr
AA-Meeting

Bochum-Eppendorf

Evangelisches Gemeindehaus
In der Rhode 6
44869 Bochum

freitags 19.30 Uhr
AA-Meeting

Bochum-Wattenscheid

Ludwig-Steil-Haus
Ludwig-Steil-Str. 3
44866 Bochum

donnerstags 19.30 Uhr
AA-Meeting
donnerstags 19.30 Uhr
Al-Anon

Bochum-Wattenscheid

Martin-Luther-Krankenhaus
Tagesklinik
Voedestr. 79
44866 Bochum

montags 19.30 Uhr
AA-Meeting

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

**Blaues Kreuz in der Evangelischen
Kirchengemeinde Ortsverein
Langendreer**

www.blaues-kreuz.org

Kontakt:

Manfred Eckebracht

Tel. (02 34) 29 47 29

E-Mail: m-eckebracht@versanet.de

Bochum-Langendreer
Evangelisches Gemeindehaus
Michaelkirche
Birkhuhnweg 2
44892 Bochum

donnerstags 19.00 - 21.30 Uhr
14-tägig (ungerade
Kalenderwoche)

**Es ist keine Schande,
suchtkrank zu sein.
Aber es ist eine Schande,
nichts dagegen zu tun.**



**Blaues Kreuz in der Evangelischen
Kirchengemeinde Bochum-Werne
e. V.**

www.blaues-kreuz-bochum-werne.de

Kontakt:

Werner Schubert

Tel. (02 34) 9 35 12 16
0172 / 2 83 16 38

Bochum-Werne
Oberlinhaus
Deutsches Reich 9
44894 Bochum

montags 19.00 – 21.00 Uhr
donnerstags 19.00 – 21.00 Uhr
(Betroffene und deren
Angehörige)
freitags 19.00 – 21.00 Uhr
(Betroffene und deren
Angehörige)
donnerstags 19.00 – 21.00 Uhr
Frauengruppe (ungerade
Kalenderwoche)

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Blaues Kreuz in Deutschland e. V. Ortsverein Wattenscheid

www.blaues-kreuz.de/bkwat

Kontakt:

Siegbert Berg
Tel. (02 34) 29 62 70
Achim Pfahl
Tel. (0 23 25) 6 06 43
Karin Werfel
Tel. (0 23 27) 8 60 32
Horst Rudnik
Tel. (0 23 25) 7 05 26

Kontaktperson für polnische Migranten:

Roswitha Ploch-Bischoff
Tel. (0 23 27) 1 52 11
Janina Klotzki
Tel. (0 23 27) 5 92 01
Stefan Weintritt
Tel. (0 23 27) 5 42 85
Siegbert Berg
Tel. (02 34) 29 62 70

**Zu wissen,
wie man es macht,
ist nicht schwer.
Schwer ist nur,
es zu machen.**

**Alles was du tust
tu für dich!
Ändere dich
und du änderst
die Welt.**

Bochum-Wattenscheid

Ludwig-Steil-Haus
Ludwig-Steil-Str. 3
44866 Bochum

dienstags 16.00 Uhr
Frauentreff, Oasenzzeit
mittwochs 18.00 Uhr
Erstkontakte und
Informationen
mittwochs 19.00 Uhr
Begegnungsgruppe für Be-
troffene und Angehörige,
polnische Migranten, Grup-
pe für Einsteiger
freitags 19.30 Uhr
Gesprächskreis für Glau-
bens- und Lebensfragen
letzter Mittwoch
im Monat: 19.00 Uhr
Gruppe für Angehörige
letzter Sonntag
im Monat: 15.00 Uhr
Begegnungsnachmittag

Weitere Angebote des BKD WAT:
Tischtennis, Gymnastik
(auch für Anfänger und Senioren),
Singen im Chor.
Ort und Zeit erfahren Sie in den
Gruppen unter Kontakt.

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Freundeskreis der Inneren Mission

Kontakt:

Freundeskreis **Weitmar-Mark**

Uwe Freitag

Tel. (02 34) 47 03 15

Freundeskreis **Rosenberg**

Ulrike Kost

Tel. (02 34) 46 23 66

und 01 77 / 6 07 42 33

Ursula Leese

Tel. (02 34) 59 46 27

Karl Abraham

Tel. (02 34) 31 26 93

und 01 70 / 5 12 68 15

Reinhard Schulz

Tel. (02 34) 5 30 94 38

und 01 52 / 07 53 12 31

Bochum-Mitte

Kontakt- und Beratungszentrum der
Suchthilfe „Pavillon“

Innere Mission – Diakonisches Werk
Bochum e. V.

Maximilian-Kolbe-Str. 9

(Eingang Schmidtstr.)

44793 Bochum

dienstags 18.00 Uhr –
20.30 Uhr

Freundeskreis Rosenberg
(gemischte Gruppe)

18.00 Uhr –
20.00 Uhr

(14-tägig) Frauengruppe
ungerade Woche

donnerstags 18.00 Uhr -
20.30 Uhr

Freundeskreis Rosenberg
(zwei gemischte Gruppen)

Bochum-Weitmar-Mark

Evangelisches Gemeindezentrum

Karl-Friedrich-Str. 65 a

44795 Bochum

montags 19.00 Uhr

Freundeskreis
Vergissmeinnicht

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wattenscheid

www.freundeskreis-wattenscheid.de

Kontakt:

Freundeskreis **Wattenscheid**

Gerd Bauer

Tel. (0 23 27) 54 48 70

und 0173 / 2 57 30 25

Bochum-Wattenscheid

„Haus der Caritas“

An der Papenburg 23

44866 Bochum

dienstags 18.15 Uhr

Erstkontakte und

Vorgespräche

18.45 Uhr

Gruppenstunde für

Betroffene und Angehörige

**Ich weiß nicht,
ob es besser wird,
wenn es anders wird.
Aber es muss
anders werden,
wenn es besser
werden soll.**

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Gruppe ohne Alkohol

Kontakt:

Tel. 0163 / 6 81 41 12

montags –
freitags 19.00 – 20.00 Uhr

Bochum-Wattenscheid

Ludwig-Steil-Haus
Ludwig-Steil-Str. 3
44866 Bochum

dienstags 18.30 – 20.30 Uhr

Guttempler-Gemeinschaft Stadtmitte

www.guttempler-nrw.de

Kontakt:

Peter Schmies
Tel. (02 23) 4 44 78
0172 / 8742425

Horst Kaminski
Tel. (02 34) 91 26 11

Bochum-Stadtmitte

Evangelisches Gemeindezentrum
Am Turm der Friedenskirche
Halbachstr. 2
44793 Bochum

dienstags 18.00 Uhr
**Offene Kontakt- und
Gesprächsgruppe** (Kin-
derbetreuung ab 4 Jahre)

dienstags 19.00 Uhr
Guttempler-
Gemeinschaftsabend

Bochum-Stadtmitte

Fahrendellerstr. 26
44787 Bochum

donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr
(nur nach Voranmeldung
unter Tel. (02 34) 1 26 13

Guttempler-Gemeinschaft Tusculum

www.guttempler-nrw.de

Kontakt:

Herr Krietenbrink
Tel. (0 23 34) 5 57 74
Herr Näscher (0 23 24) 5 96 99 50

Bochum-Linden

Evangelisches Gemeindezentrum
Lindener Str. 127/Ecke Am Poter
44879 Bochum

donnerstags 17.30 Uhr
**Offene Kontakt- und
Gesprächsgruppe**
19.00 Uhr
Guttempler-
Gemeinschaftsabend

Guttempler-Gemeinschaft Wattenscheid

www.guttempler-nrw.de

Kontakt:

Reinhard Wroblewski
Tel. (02 34) 47 03 86
Dieter Schulz
Tel. (02 34) 35 58 88

Bochum-Wattenscheid

Haus Marienhof
Günnigfelder Str. 34
44866 Bochum

dienstags 17.30 Uhr
offene Kontakt- und
Gesprächsgruppe
19.00 Uhr
Gemeinschaftsabend

3. Selbsthilfegruppen in Bochum

Kreuzbund e. V.

Selbsthilfeorganisation und Helfergemeinschaft für Suchtkranke

www.kreuzbund.de
www.kreuzbund-dv-essen.de

Kontakt über:

Caritas-Verband Bochum
Lohbergstr. 2 a
44789 Bochum
Tel. (02 34) 3 07 05-19

Bochum-Mitte 1

Beratungs- und Behandlungszentrum
Lohbergstr. 2 a
44789 Bochum

samstags 17.00 – 19.15 Uhr

Bochum-Mitte 2

Beratungs- und Behandlungszentrum
Lohbergstr. 2 a
44789 Bochum

mittwochs 17.30 – 19.45 Uhr

Bochum-Hamme

(Herz Jesu Pfarrei)
Reichsstr. 31
44809 Bochum

samstags 17.00 – 19.15 Uhr
(jeden 2. und 4. Samstag
im Monat)

Bochum-Linden

Jugendheim Liebfrauenkirche
Hattinger Str. 814 a
44879 Bochum

samstags 17.00 – 19.15 Uhr
(jeden 1., 3. und 5.
Samstag im Monat)

Bochum-Langendreer

Katholisches Pfarrheim St. Marien
Alte Bahnhofstr. 182 a
44892 Bochum

dienstags 17.00 – 19.00 Uhr
19.00 – 21.15 Uhr

Bochum-Langendreer-West

Caritas-Berungsstelle
Lünsender Str. 3
44892 Bochum

dienstags 17.00 – 19.15 Uhr

Bochum-Landendreer-Ost

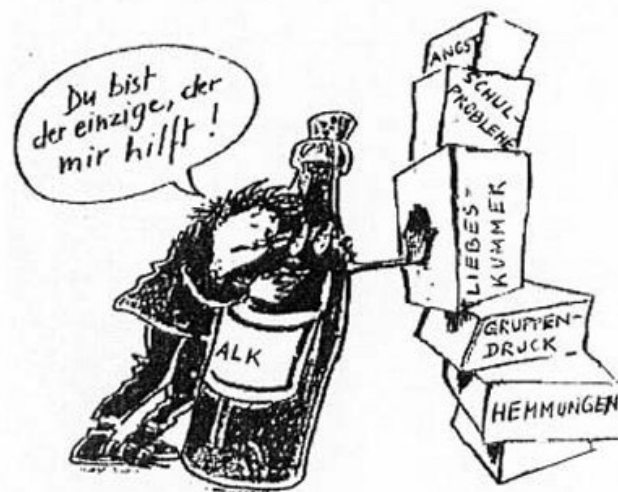
Caritas-Beratungsstelle
Lünsender Str. 3
44892 Bochum

freitags 15.45 – 18.00 Uhr

Bochum-Langendreer-Süd

Caritas-Beratungsstelle
Lünsender Str. 3
44892 Bochum

freitags 18.00 – 20.15 Uhr



3. Selbsthilfegruppen in Bochum

**Die Schwierigkeit liegt
nicht darin, die neuen
Ideen zu finden,
sondern darin,
die alten loszuwerden.**

Selbsthilfegruppe „Projekt Gerthe“

St. Maria-Hilf-Krankenhaus Gerthe
Hiltroper Landwehr
44805 Bochum

montags 19.00 Uhr

**Der eine wartet
bis die Zeit sich wandelt,
der andere packt
sie kräftig an und handelt.**

Selbsthilfegruppe Wattenscheid

Kontakt:

Heinz-Dieter Stutzmann

Tel. (0 23 27) 8 98 50

E-Mail: hd.stutzmann@arcor.de

Hans Paul Heer

Tel. (0 23 27) 58 60 85

E-Mail: hans-paul.heer@web.de

Bochum-Wattenscheid

Ludwig-Steil-Str. 3
44866 Bochum

montags 19.00 – 20.30 Uhr

Sucht-Selbsthilfegruppe Wattenscheid

www.sshg-wattenscheid.de

Kontakt:

Klaus Erfmann

Ansgar de la Haye

Dieter Frielinghaus

Ulrich Leimann

Bereitschaftstelefon: 01 51 / 18 77 65 61

Bochum-Wattenscheid

Martin-Luther-Krankenhaus

Station Delphi

Voedestr. 79

44866 Bochum

dienstags 19.00 – 21.15 Uhr
Frauengruppe für Betroffene
und Angehörige (14-
tägig, ungerade Kalender-
woche)

Bochum-Höntrop

Evangelisches Gemeindehaus

Emilstr. 6

44869 Bochum

mittwochs, donnerstags und
freitags 19.00 – 21.15 Uhr
(Gruppe für Betroffene und
Angehörige)

4. Selbsthilfegruppen in Hattingen

Anonyme Alkoholiker und Al-Anon

www.anonyme-alkoholiker.de
www.al-anon.de

Ruhr

Evangelische Johannesgemeinde
Uhlandstr. 32
45525 Hattingen

montags 19.30 Uhr
AA-Meeting
mittwochs 19.00 Uhr
AA-Meeting

Ruhr

Cafe Sprungbrett
Steinhagen 19
45525 Hattingen

montags 19.00 Uhr
Al-Anon
freitags 19.00 Uhr
AA-Meeting

Welper

Gemeindehaus
Im Welperfeld
44527 Hattingen

donnerstags 19.00 Uhr
AA-Meeting

Niederwenigern

St. Elisabeth-Krankenhaus
Essener Str. 31
45529 Hattingen

dienstags 19.00 Uhr
AA-Meeting

Holthausen

Evangelisches Gemeindezentrum
St. Georg
Dorfstr. 9
45527 Hattingen

donnerstags 19.30 Uhr
AA-Meeting

Gesagt

ist nicht gehört,

gehört

ist nicht verstanden,

verstanden

ist nicht einverstanden,

einverstanden

ist nicht durchgeführt,

durchgeführt

ist nicht beibehalten.

5. Erwachsene Kinder von Suchtkranken

EKS –Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern/Erziehern e. V.

www.eksev.org

Dortmund

Wilhelm-Hansmann-Haus
Märkische Str. 21
Raum 2
44141 Dortmund

dienstags 19.30 Uhr

**Es ist gesünder,
nichts zu hoffen und das
Mögliche zu schaffen,
als zu schwärmen
und nichts zu tun.**

6. Selbsthilfegruppen für Drogenabhängige

NA-Narcotics Anonymus

Gruppen für Suchtmittelabhängige

(Drogen, Medikamente, Alkohol)

www.narcotics-anonymus.de

NA-Infodienst

Tel. (02 34) 6 45 91

NAGSK WEST
Postfach 10 28 10
44028 Dortmund

Haus der Begegnung

Alsenstr. 19 a
44789 Bochum

montags 19.00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus An der Pauluskirche

Kirchencafé - Clubraum
Pariser Str. 6
44787 Bochum

mittwochs 19.00 Uhr

samstags 18.00 Uhr

samstags 23.15 Uhr

„Pavillon“

Kontakt- und Beratungszentrum der Suchthilfe „Pavillon“
Innere Mission – Diakonisches Werk
Bochum e. V.
Maximilian-Kolbe-Str. 9
Eingang Schmidtstr.
44793 Bochum

freitags 19.00 Uhr

sonntags 18.00 Uhr

7. Selbsthilfegruppen für Spielsüchtige

Selbsthilfegruppe für Spieler

Bochum-**Weitmar-Mark**
Evangelisches Gemeindezentrum
Karl-Friedrich-Str. 65 a
44795 Bochum

donnerstags 19.30 Uhr
(nicht in den Ferien)

**Man glaubt nicht
wieviele Scherben
aus dem einen Glas zuviel
entstehen könnte.**

8. Gruppen für Essgestörte

Overeaters Anonymus

www.overeatersanonymous.de

**SHG von Eltern
essgestörter Jugendlicher**

Orte, Zeiten und Kontaktpersonen über:

Selbsthilfekontaktstelle Bochum

Tel. (02 34) 5 88 07 07

**Jeden Morgen bringen die
Menschen ihr Haar in Ordnung,
nicht aber ihr Herz.**

9. Beratungsstellen

Arbeiterwohlfahrt Bochum

Beratungsstelle für Suchtkranke
Schulstr. 16
44866 Bochum
Tel. (0 23 27) 68 07 13

Caritasverband Bochum und Wattenscheid

www.caritas-bochum.de

Caritas-Suchthilfezentrum Bochum
In der Schuttenbeck 9
44892 Bochum
Tel. (02 34) 43 05 31

Kontakt- und Beratungszentrum
Lünsender Str. 3
44892 Bochum
Tel. (02 34) 2 98 91 72

Caritas-Suchthilfezentrum Bochum
Beratungsstelle Wattenscheid
Propst-Hellmich-Promenade 29
44866 Bochum
Tel. (0 23 27) 94 61 86

Diakoniewerk Gelsenkirchen und Wattenscheid e. V.

www.seniorenstift-gelsenkirchen.de/beratungsdienste/index.html

Beratungszentrum bei Sucht-
und Abhängigkeitsproblemen
Centrumplatz 2

44866 Bochum
Tel. (0 23 27) 6 70 80
Sprechstunde:

dienstags 16.30 – 18.30 Uhr

Diakonie Ruhr Bochum

www.diakonie-bochum.de

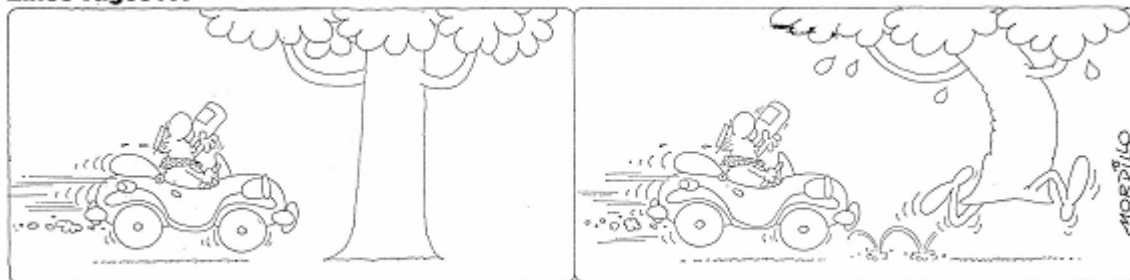
Kontakt- und Beratungszentrum
der Suchthilfe „Pavillon“
Innere Mission – Diakonisches Werk
Bochum e. V.
Maximilian-Kolbe-Str. 9
44793 Bochum
Tel. (02 34) 96 10 80

***“Es ist deprimierend,
was man täglich
in den Zeitungen
über das Trinken und
Rauchen liest!***

***Ich konnte nicht
anders.....:
Ich habe alle Zeitungen
abbestellt.”***

9. Beratungsstellen

Eines Tages ...



Eines Tages wird es keine Unfälle mehr geben, an denen Alkohol schuld war.

Das ist der Tag, an dem die Bäume laufen gelernt haben.

Krisenhilfe e. V. Bochum

www.krisenhilfe-bochum.de

Drogenberatung

Katharinastr. 5 – 7

44793 Bochum

Tel. (02 34) 5 47 94 33

Offene Sprechstunde ohne
vorherige Anmeldung

montags, dienstags

donnerstags und freitags

14.00 – 15.00 Uhr

mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Bochum

Beratungsstelle für Alkohol-
und Medikamentenabhängige

und deren Angehörige

Sommerdellenstr. 26

44866 Bochum

Tel. (0 23 27) 22 40 4-11

Westring 26

44787 Bochum

Tel. (02 34) 9 10-32 39

Methadonambulanz Bochum

Viktoriastr. 67

44787 Bochum

Tel. (02 34) 96 47 8-22

Offene Sprechstunde

montags bis

freitags 08.00 – 15.30 Uhr

Fachstelle für Suchtvorbeugung

Katharinastr. 5 – 7

44793 Bochum

Tel. (02 34) 2 39 94 09

„inEchtzeit“

Beratungsstelle für synthetische Drogen
und Cannabis der Krisenhilfe e. V.

Katharinastr. 5 – 7

44793 Bochum

Tel. (02 34) 30 94 38

Offene Sprechstunde

dienstags 16.00 – 17.00 Uhr

donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr

**Selbsthilfegruppen für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige
in Bochum und Bochum-Wattenscheid (Stand August 2010)**

SHG	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
AA Bo.-Mitte	Ev. Gemeindehaus, Probsteikirche Große-Beck-Str. 12	19.30 Uhr AA-Meeting			19.00 Uhr AA-Meeting		15.30 Uhr AA-Meeting	
AA Bo.-Mitte	Hans-Ehrenberg-Haus, Dibergstr. 46		19.30 Uhr AA-Meeting					
AA Bo.-Mitte	Ev. Gemeindehaus Lutherkirche Klinikstr. 20		20.00 Uhr AA-Meeting					
AA Bo.-Mitte	Beratungsstelle „Pavillon“ Maximilian-Kolbe-Str. 9							11.00 Uhr AA-Meeting
AA Bo.-Mitte	Gemeindehaus Melanch- tonkirche Königsallee 40		20.00 Uhr AI Anon					
AA Bo.-Lgdr.	Beratungsstelle, Stiftstr. 36 a			19.30 Uhr AA-Meeting	20.00 Uhr AI-Anon	20.00 Uhr AA-Meeting		
AA Bo.-Eppendorf	Ev. Gemeindehaus In der Rhode 6					19.30 Uhr AA-Meeting		
AA Bo.-Wat.	Ludwig-Steil-Haus, Ludwig-Steil-Str. 3				19.30 Uhr AA-Meeting und AI-Anon			
AA Bo.-Wat.	MLK Tagesklinik, Voedestr. 79	19.30 Uhr AA-Meeting						
Blaues Kreuz e. V. OV Bo.-Lgdr. Bo.-Lgdr.	Ev. Gemeindehaus, Michaelkirche Birkhuhnweg 2				19.00 Uhr - 21.30 Uhr 14-tägig ungerade KW			

SHG	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Blaues Kreuz e. V. OV Bo.-Wat. Bo.-Wat.	Ludwig-Steil-Haus, Ludwig-Steil-Str. 3		16.00 Uhr Frauentreff	18.00 Uhr u. 19.00 Uhr letzter Mi. im Monat 19.00 Uhr Angehörige		19.30 Uhr Gesprächs- kreis		15.00 Uhr letzter So. im Monat Begegnungs- nachmittag
Freundeskreise der Inneren Mission Bo.-Mitte	Beratungsstelle „Pavillon“, Maximilian-Kolbe-Str. 9	19.00 Uhr „Pavillon“	18.00 Uhr – 20.30 Uhr Rosenberg 18.00 Uhr – 20.00 Uhr Frauengruppe ungerade KW		18.00 Uhr - 20.30 Uhr Rosenberg			
Freundeskreise der Inneren Mission Bo.-Weitmar Mark	Gemeindezentrum, Karl-Friedrich-Str. 65 a	19.00 Uhr Vergiss- meinnicht						
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wattenscheid Bo.-Wat.	Caritas-Haus, An der Papenburg 23		18.15 Uhr Erstkontakt 18.45 Uhr - 20.30 Uhr Gruppenstunde					
Gruppe ohne Alkohol	Ludwig-Steil-Haus, Ludwig-Steil-Str. 3		18.30 Uhr - 20.30 Uhr					
Guttempler Bo.-Mitte	Ev. Gemeindezentrum, Am Turm der Friedenskirche		18.00 Uhr off. Gruppe 19.00 Uhr Gemein- schaftsabend					
Guttempler Bo.-Mitte	Fahrendellerstr. 26				10.00 Uhr - 12.00 Uhr			

SHG	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Guttempler Tusculum Bo.-Linden	Ev. Gemeindezentrum, Am Poter 10				17.30 Uhr offene Gruppe 19.00 Uhr Gemein- schaftsabend			
Guttempler Bo.-Wat.	Haus Marienhof, Günnigfelder Str. 34		17.30 Uhr Gesprächs- gruppe 19.00 Uhr Gemein- schaftsabend					
Kreuzbund e. V. Bo.-Mitte 1	Beratungszentrum, Lohbergstr. 2 a						17.00 Uhr - 19.15 Uhr	
Kreuzbund e. V. Bo.-Mitte 2	Beratungszentrum Lohbergstr. 2 a			17.30 Uhr - 19.45 Uhr				
Kreuzbund e. V. Bo.-Hamme	Herz-Jesu-Pfarrei, Reichstr. 31						17.00 Uhr - 19.15 Uhr jeden 2.u. 4. Samstag im Monat	
Kreuzbund e. V. Bo.-Linden	Jugendheim Liebfrauenkirche, Hattinger Str. 814 a						17.00 Uhr - 19.15 Uhr jeden 1.u. 3. Samstag. im Monat	
Kreuzbund e. V. Bo.-Lgdr.	Kath.Pfarrheim, St.Marien Alte Bahnhofstr. 182 a		17.00 Uhr - 19.00 Uhr u. 19.00 Uhr - 21.15 Uhr					
Kreuzbund e. V. Bo.-Lgdr.-West	Caritas-Beratungsstelle Lünsender Str. 3		17.00 Uhr - 19.15 Uhr					
Kreuzbund e. V. Bo.-Lgdr.-Ost	Caritas-Beratungsstelle Lünsender Str. 3					15.45 Uhr - 18.00 Uhr		

SHG	Ort	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kreuzbund e. V. Bo.-Lgdr.-Süd	Caritas-Beratungsstelle Lüsender Str. 3					18.00 Uhr - 20.15 Uhr		
Selbsthilfegruppe Projekt Gerthe	St. Maria-Hilf- Krankenhaus Hiltroper Landwehr	19.00 Uhr						
Selbsthilfegruppe Wattenscheid	Ludwig-Steil-Haus, Ludwig-Steil-Str. 3	19.00 Uhr - 20.30 Uhr						
Sucht- Selbsthilfegruppe Wattenscheid	MLK, Station Delphi Voedestr. 79		19.00 Uhr - 21.15 Uhr Frau- engruppe 14-tägig ungerade KW					
Sucht- Selbsthilfegruppe Wattenscheid	Ev. Gemeindehaus, Höntrop, Emilstr. 6			19.00 Uhr - 21.15 Uhr	19.00 Uhr - 21.15 Uhr	19.00 Uhr - 21.15 Uhr		