

Gesprächskreis

Eltern von Kindern und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen



Foto: alex-jackman-_Bk2NVFx7q4-unsplash

Wenn ein Kind psychisch erkrankt, gerät meist die komplette (Familien-) Welt aus den Fugen. Oft kommen wir Eltern in einer Situation, die aus Stress, Sorgen, Überforderung und Hilflosigkeit besteht, an die absolute Belastungsgrenze.

Wir fühlen uns alleine, geben uns vielleicht sogar selbst die Schuld und werden nicht allzu selten selbst krank.

In diesem Gesprächskreis sollen Eltern die Möglichkeit bekommen, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und zu vernetzen um zu erleben, dass sie nicht alleine sind.

Im Rahmen der Treffen können auf Wunsch Referent*innen zu interessanten Themen eingeladen oder auch gemeinsame Aktivitäten geplant werden.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der

Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum
Tel.: 0234 / 23 99 11 11
selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Bochum