

Verkriech' dich nicht!



Selbsthilfegruppen in Bochum

A

Adipositas
AIDS
Alkohol
Alkohol / Drogen /
Medikamente
Alkohol, Angehörige
Alkohol, Frauen
Alleinerziehende
Alzheimer
Aneurysma
Angst und Panikattacken
Arbeiterkinder
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS) / Eltern
Autismus/Asperger, Betroffene
Autismus/Asperger, Betroffene und Angehörige

B

Behinderung / Kinder
Behinderung, Eltern,
russischsprachig
Beziehungssucht / Co-
Abhängigkeit
Binge Eating
Bipolar Erkrankte & ihre
Angehörige *manisch-depressiv*
Blasenkrebs
Borderline
Borderline, Angehörige
Brustkrebs

C

Cochlea Implantat
Contergan

D

Defibrillator-Träger/innen
Demenz, Angehörige, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
Depression & Angst - junge Menschen
Depression, Angehörige
Depression, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
DGS-Kindertreff (in Deutscher Gebärdensprache)
Diabetes

Dialyse

Drogen
Drogen, Elternkreis

E

Emotionale Probleme
Endometriose
Erw. Kinder dysfunktionaler Familien
Erwachsene Kinder schizophrener Eltern

F

Fibromyalgie
Frühgeburt, Eltern

G

Gehörlosigkeit
Geistige Behinderung
Guillain-Barré-Syndrom
entzündliche Nervenwurzel-erkrankung / Lähmungserscheinungen

H

Haushalt, Netzwerk
Herzklappe, neue
Hochsensibilität
Hochsensibilität - Ü45
Homosexualität
Hörverlust
Huntington *Nervenleiden*, auch junge Gruppe

K

Kehlkopflosgigkeit
Kontakte, neue soziale & Spieletreff
Körperbehinderung
Krebs

L

Lebertransplantation
Lip- und Lymphödem
Long COVID
LRS/Legasthenie und
Dyskalkulie
Lungenkrebs

M

Messies *chronische Unordnung*
Missbrauch / sexuelle Gewalt
Morbus Bechterew
Mukoviszidose (CF) *genetisch bedingte Stoffwechselerkrankungen*
Multiple Sklerose (MS)
Muskelatrophie, neurale
Muskelenerkrankung
Myalgische
Enzephalomyelitis/Chronische
Fatigue-Syndrom - ME/CFS
Myasthenie Muskelschwäche

N

Neurofibromatose *erbliche Tumorerkrankung*
Nierentransplantation
Non-Hodgkin-Lymphom
Erkrankungen des lymphatischen Systems

O

Osteoporose

P

Parkinson
Pflegeeltern, *FASD - fetale Alkoholspektrumstörung*
Pflegerische Angehörige bis 30 Jahre, *Online-Selbsthilfe-Gruppe „Long Covid und ME/CFS“*
Pflegerische Angehörige, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
Polyneuropathie - *nervliche Sensibilitätsstörung*
Posturales
Tachykardiesyndrom (POTS) und andere Dysautonomien - *beschleunigter Herzschlag und Neuropathie*
Prostatakrebs
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Erkrankungen

Q

„Querdenkende“/Verschwörungsgläubige, Angehörige

R

Recht und Unterhalt
Restless Legs
Rheuma

S

Sadomasochismus
Schädel-Hirn-Trauma
Schlafapnoe *starkes Schnarchen*
Schlaganfall & Angehörige
Sehbehinderung / Blindheit
Sektenausstieg
Sexsucht, Männer
Single
Sozialphobie / Soziale Ängste
Sozialrecht
Spielsucht / Glücksspiel / Onlinesucht
Suizid, Angehörige

T

Tinnitus / Morbus Menière
Toxische Beziehungen / Opfer von emotionalem und seelischem Missbrauch, Frauengruppe
Transgender / Intersexualität
Trauer
Trennung

V

Verlassene Eltern
Verwitwete

Z

Zwangserkrankungen

(geplante) Neugründungen:
Asperger Syndrom & AD(H)S Eltern mit Depressionen & Ängsten
Schmerzen, chronische

Alle Infos findest du auf www.selbsthilfe-bochum.de