

**Körperliche Erkrankung / Behinderung:**

- Adipositas
- AIDS
- Alzheimer
- Aneurysma
- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS) / Eltern
- Autismus/Asperger, Betroffene
- Autismus/Asperger, Betroffene und Angehörige
- Behinderung, Eltern, russischsprachig
- Behinderung / Kinder
- Blasenkrebs
- Brustkrebs
- Cochlea Implantat
- Contergan
- Defibrillator-Träger/innen
- Demenz, Angehörige, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
- Diabetes, *in deutscher Sprache, in türkischer Sprache (Frauengruppe)*
- Dialyse
- Endometriose
- Fibromyalgie
- Gehörlosigkeit
- Geistige Behinderung
- Guillain-Barré-Syndrom *entzündliche Nervenwurzel-erkrankung / Lähmungserscheinungen*
- Harnaussgang, künstlich
- Hörverlust
- Huntington *Nervenleiden*, auch junge Gruppe
- Kehlkopflosigkeit
- Körperbehinderung
- Krebs
- Lebertransplantation
- Lip- und Lymphödem
- Long COVID
- Lungenkrebs
- Morbus Bechterew
- Mukoviszidose (CF) *genetisch bedingte Stoffwechselerkrankungen*
- Multiple Sklerose (MS)
- Muskelatrophie, neurale
- Muskelerkrankung
- Myasthenie *Muskelschwäche*
- Neurofibromatose *erbliche Tumorerkrankung*
- Nierentransplantation
- Non-Hodgkin-Lymphom *Erkrankungen des lymphatischen Systems*
- Osteoporose
- Parkinson
- Pflegende Angehörige, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
- Polyneuropathie – *nervliche Sensibilitätsstörung*
- Posturales Tachykardiesyndrom (POTS) und andere Dysautonomien – *beschleunigter Herzschlag und Neuropathie*
- Prostatakrebs
- Rheuma
- Schädel-Hirn-Trauma
- Schlafapnoe *starkes Schnarchen*
- Schlaganfall & Angehörige
- Sehbehinderung / Blindheit
- Tinnitus / Morbus Menière

**Lebensbewältigung / Soziales:**

- Alleinerziehende
- Angehörige von Querdenkern
- Arbeiten neben der Rente
- Arbeiterkinder
- Arbeitslosigkeit / Hartz IV

**Lebensbewältigung / Soziales:**

- DGS-Kindertreff
- Frühgeburt, Eltern
- Haushalt, Netzwerk
- Hochsensibilität
- Hochsensibilität – Ü45
- Homosexualität
- Kontakte, neue soziale & Spieletreff
- LRS/Legasthenie und Dyskalkulie
- Messies *chronische Unordnung*
- Migration
- Missbrauch / sexuelle Gewalt
- Misshandlung in der Kindheit
- Recht und Unterhalt
- Sadomasochismus
- Sektenausstieg
- Single
- Sozialrecht
- Stalking
- Suizid, Angehörige
- Toxische Beziehungen / Opfer von emotionalem und seelischem Missbrauch, Frauengruppe
- Transgender / Intersexualität
- Trauer
- Trennung
- Verlassene Eltern
- Verwitwete

**Psychische Probleme**

- Agoraphobie und Panik
- Angst und Panikattacken
- Bipolar Erkrankte & ihre Angehörige *manisch-depressiv*
- Borderline
- Borderline, Angehörige
- Depression, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
- Depression, Angehörige
- Depression & Angst – junge Menschen
- Elternkreis für Eltern mit psychisch kranken Kindern
- Emotionale Probleme
- Psychiatrie-Erfahrene
- Psychische Erkrankungen
- Sozialphobie / Soziale Ängste
- Zwangserkrankungen

**Abhängigkeit:**

- Alkohol
- Alkohol, Angehörige
- Alkohol, Frauen
- Alkohol / Drogen / Medikamente
- Beziehungssucht / Co-Abhängigkeit
- Binge Eating
- Drogen
- Drogen, Elternkreis
- Erw. Kinder dysfunktionaler Familien
- Sexsucht, Männer
- Spielsucht / Glücksspiel / Onlinesucht

**(geplante) Neugründungen:**

- Pflegende Angehörige bei „Long-Covid und ME/CFS“ und weiteren Langzeitfolgen, Online-Gruppe
- Skin-Picking-Disorder



Aisenstr. 19a, 44789 Bochum

Tel. 0234/ 23 99 1111

[selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-bochum.de](http://www.selbsthilfe-bochum.de)

[www.facebook.com/selbsthilfe.bochum](https://www.facebook.com/selbsthilfe.bochum)