

Selbsthilfegruppe Lip- und Lymphödem Bochum

Die Selbsthilfegruppe Lip- und Lymphödem Bochum trifft sich seit dem 01.01.2018 jeden 3. Mittwoch im Monat in der Oase der RUB, Buscheyplatz 3, 44802 Bochum.

Derzeit sind wir rund 10 – 12 Aktive.

WIR sind Frauen jeden Alters und sind an der Krankheit Lip- und/oder Lymphödem erkrankt.

Das Tragen von spezieller Kompressionswäsche (Flachstrick) an den betroffenen Körperstellen gehört zu unserem Alltag, ebenso die manuelle Lymphdrainage mit Entstauungsgymnastik und entsprechenden Ernährung.

Unser Bestreben ist die Bewältigung des Alltags mit der Erkrankung und den damit verbundenen sozialen und psychischen Problemen wie auch den körperlichen Einschränkungen.

In unseren 3-stündigen Treffen tauschen wir uns aus, bewegen uns und erarbeiten gemeinsam Themenfelder unserer Erkrankung, um unsere persönlichen Lebensumstände zu verbessern und unser eigenverantwortliches Handeln zu stärken.

Wir freuen uns auf weitere Teilnehmer...

