

Schritt und Schritt sind

Mittwoch – 19. Juni 2019

- 15:00 Uhr **Anreise**
- 17:00 Uhr **Eintrudel-Meeting**
- 19:00 Uhr **Abendessen**
- 20:00 Uhr **Eröffnungsmeeeting**

- The same procedure as every year.

EA-Freunde laden ein zu den

EA-Besinnungstagen

nach Donauwörth

Es wird sehr viel Wert auf Anspannung und Entspannung gelegt. Sich erfahren im Einatmen und Ausatmen. So bleibt die bewährte Struktur erhalten, dass es in drei Räumen Meetings gibt. Am Vormittag von 9:00 bis 10:30 und von 11:00 bis 12:30 und am Abend nach dem Abendessen von 19:00 bis 20:30.

Ansonsten ist frei. Nachmittags kann die Zeit genutzt werden mit uns eine längere Wanderung inklusive Picknick und Befindlichkeitsrunde zu machen. Wer nicht mitkommt, kann sich selbst organisieren. Für weitere Angebote stehen die Räume und der Außenbereich der JH zur Verfügung.

Buchung

Zur Anmeldung reicht die Überweisung auf das Konto Roland Timmig, BNP Paribas **DE 31 7012 0400 8513 4590 01** unter Angabe von Vorname, Ort und **Kürzel**. Wenn der Betrag bis zum **21. Mai** auf dem Konto ist, ist euch ein Bett sicher. Bei Anmeldungen für Doppel- und Einzelzimmer ruft uns bitte an.

Buchung: 0341 – 22 76 24 70 Roland im Osten

Sonntag – 23. Juni 2019

- 8:00 Uhr **Frühstück**
- 9:00 Uhr **Meetings**
- 11:00 Uhr **Meetings**
- 12:30 Uhr **Mittag**
- 13:30 Uhr **Abschlussmeeting**

- Welcher Schritt ist der nächste?

Themen

Neu ist, dass wir nicht im Voraus festlegen, wann welches Thema in welchem Meeting angeboten wird. Wir haben eine offene Liste möglicher Themen zusammen-gestellt. So bleiben wir flexibel und können auf weitere Vorschläge gut reagieren. Wir gehen die Sache – unser Lebensproblem – Schritt für Schritt an. Das übergeordnete Thema dieser Tage ist die Bewegung, der Schritt, die Schritte.

Themen

Kapitulation	1. Schritt - ... unseren Emotionen gegenüber machtlos ...
Gottverständnis	2. Schritt
Spiritualität	Gespräch mit Gott! 3. / 11. Schritt
Lebensinventur	Alles muss raus! 4. / 5. Schritt
The Change	Abgeben, los lassen. 6. / 7. Schritt
Gutmachung	„Leichen“ begraben. 8. / 9. Schritt
Tagesinventur	Was läuft, was läuft nicht! 10. Schritt
Sexualität	Nähe oder körperliche Anziehung
Liebe	Quelle allen Handelns?
Leiden	Von Demut bis zur Selbstaufgabe
Sponsorschaft	Nützliches Instrument
Visionen	Ausblick, Träume, Ziele
Männlichkeit	Ich bin der Mann!
Weiblichkeit	Weiblich, mütterlich, fraulich
Kraft und Mut	Woher die Energie nehmen?
Verlust	Trauer und Hoffnung
Sich zeigen	Meine Lebensgeschichte
Jammern	90 min hadern!

**19. Juni bis
23. Juni 2019**

Struktur

Donnerstag bis Samstag

- 8:00 – 8:30 **Frühstück**
- 9:00 – 10:30 **Meetings**
- 11:00 – 12:30 **Meetings**
- 12:30 – 13:00 **Mittag**
- 18:00 – 18:30 **Abendessen**
- 19:00 – 20:30 **Meetings**

Ort

Jugendherberge DON
Goethestraße 10
86609 Donauwörth

Die JH liegt oberhalb der Innenstadt mit Blick über die Donau. Das nahe Grün lädt ein zur Entspannung und Besinnung. Genaue Hinweise zur Anfahrt bekommt Ihr über: www.donauwoerth.jugendherberge.de

Tagesgäste

Gäste aus dem Umland können sich über Spenden an den Raumkosten beteiligen. Tagesgäste, die an der Verpflegung teilnehmen möchten, bitten wir sich bis zum **14. Juni** bei uns zu melden. Eine Mahlzeit kostet jeweils **6.- Euro**

Schritte

- Böse Buben** kommen in die Hölle!
- Freche Mädchen** in den Himmel!
- Nur für heute** kann ich etwas machen ...
- Ich will eine Sache tun, die ich nicht gerne ...**
- die Plage Hast** vermeiden
- Zaudern** und Zögern umgehen
- Gelassenheit** leben
- Männermeeting** Freies Thema
- Frauenmeeting** Freies Thema
- Trost** Zuspruch und Aufmerksamkeit

Unterkunft

Generell bitten wir Euch sich über uns anzumelden. Dies gilt auch für verspätete Anmeldungen. Es gibt nur Schlafplätze für – **vier** – Übernachtungen. Darin sind enthalten Bettwäsche und Vollpension.

Vierbett-Zimmer	158 Euro	Kürzel	4 Tage
Doppel-Zimmer	178 Euro	Kürzel	4-DZ
Einzel-Zimmer	198 Euro	Kürzel	4-EZ

Texte

Zu den Meetings gibt es Texte, die in wenigen Worten das Thema beschreiben und zur Einstimmung auf das Treffen anregen. Erhältlich sind sie bei Alvira im Westen über die Email: kunst.wert@web.de

